



## Mein Angebot ...

... um in den Bereichen Bewusstsein, Beziehung & Sexualität eigene würdevolle Erfahrungen in Achtsamkeit und Respekt zu machen

- Ich biete eine authentische, zutiefst menschliche, meist sinnliche Begegnung an.
- Ich biete zum Beispiel die Erfahrung, einen anderen Menschen zu riechen, fühlen, berühren – einfach mit ihm zu sein.
- Ich biete die Möglichkeit, Erfahrungen zu machen, die sonst womöglich nicht oder jedenfalls nicht konsequenzlos gemacht werden können.
- Ich biete Beratung an, zusammen nackt sein, Massagen, sinnliche Liebe, authentisches Gegenüber, Prozessbegleitung.
- Ich gehe in Resonanz mit dem, was ist und übernehme VerANTWORTung, indem ich eine Antwort gebe auf derselben Ebene, auf der sie mir entgegenkommt. Die Ebenen können sein: Körper/Instinkte/Reflexe, Sprache, Gefühl/Emotion, Symbol und Energie.
- Wahrnehmungstraining des Körpers als Tor zum Bewusstsein.

## Wozu das?

- Um in die Verbindung mit dem eigenen Lebensstrom zu kommen und/oder diese Verbindung zu stärken.
- Um aus der inneren Quelle zu schöpfen.
- Um Selbstliebe zu generieren.
- Um Sexualität zu kultivieren, denn sexuelle Reife bedeutet nicht automatisch reife Sexualität.
- Um darüber zu reden, was wirklich beschäftigt (Seelengespräch) in der wohligen Entspannung eines geborgenen Raumes.
- Um Intimität zu erleben, die entsteht, wenn sich zwei Menschen achtsam und respektvoll dem nähern, was zwischen ihnen möglich ist.
- Um einfach zu sein.